



Grupo de Boston para el Estudio del Proceso de Cambio

www.changeprocess.org

El grupo de Boston para el estudio del proceso de cambio fue creado en 1995. Se trata de un reducido grupo de psicoanalistas, teóricos del análisis e investigadores del desarrollo que comparten la visión de que el conocimiento del floreciente campo de los estudios sobre el desarrollo temprano así como de la teoría de los sistemas dinámicos puede ser utilizado para la comprensión de los procesos de cambio en la interacción terapéutica psicodinámica.



El grupo aúna a través de sus miembros el conocimiento de la investigación infantil y la experiencia de la práctica psicoanalítica en un esfuerzo por estudiar el proceso de cambio tal y como tiene lugar tanto en el desarrollo normal como en las terapias psicodinámicas.

Actualmente existe un amplio consenso acerca de que las teorías psicoanalíticas del desarrollo necesitan una drástica revisión basada en sus propios estudios. Algunos autores (p. ej. Lichtenberg, Stechler, Ende) han comenzado a realizar esta tarea.

El Grupo de Boston, sin embargo, piensa que observar los procesos de cambio tal y como se observan en los estudios con infantes también aporta luz sobre como ocurre el cambio en la terapia. Con esto en mente, el grupo se ha dispuesto a explorar en profundidad cómo el conocimiento sobre el proceso del desarrollo podría aportar una base de conocimientos para las terapias psicoanalíticas y la comprensión del cambio en el tratamiento. Los frutos de estos esfuerzos - publicaciones recopiladas aquí-presentaciones y simposios tanto en los estados Unidos como en Europa, están ahora al alcance de una más amplia audiencia. Los autores que conforman el Grupo de Boston han publicado algunos artículos como grupo, así como numerosos artículos y libros de forma individual.



INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL

ISSN

1988-2939

Clínica e Investigación Relacional

Revista electrónica de Psicoterapia



CeIR

Vol. 2 (1) – Mayo 2008

© Derechos reservados/Copyright de *Clínica e investigación Relacional* y los autores.

El enlace que os presentamos en esta ocasión, de muy reciente aparición, permite explorar y conocer en profundidad toda esta actividad de investigación y estudio del grupo de Boston. En ella es posible acceder a los diferentes artículos que como grupo o de forma individual han publicado y que aquí se recogen agrupadamente. Esto nos da una visión de conjunto de la importante obra que han ido desarrollando y de sus influyentes aportaciones.

Entre los artículos que esta web agrupa destacan especialmente los ya mas conocidos: “Mecanismos no interpretativos en terapia psicoanalítica: el ‘algo más’ que la interpretación. (Non-Interpretive Mechanisms in Psychoanalytic Therapy: the ‘Something More’ Than Interpretation) de 1998 con el que establecieron las bases de sus planteamientos sobre el proceso terapéutico; así como su posterior revisión de 2005, “El ‘algo mas’ que la interpretación revisado: indeterminación y co-creatividad en el encuentro psicoanalítico” (The something more than interpretation revisited: sloppiness and co-creativity en el encuentro psicoanalítico). Asimismo, están disponibles sus últimos y mas recientes trabajos, como “El nivel fundacional de significado psicodinámico: procesos implícitos en relación al conflicto, defensa y la dinámica inconsciente” (The foundational level of psychodynamic meaning: Implicit process in relation to conflict, defense and the dynamic unconscious) de 2007 y “Formas de significado relacional: cuestiones sobre la relación entre los campos de lo implícito y lo verbal-reflexivo” (Forms of relational meaning: issues in the relations between the implicit and reflective-verbal domains) del 2008.

A nivel individual se pueden encontrar interesantes trabajos de Louis Sander y Karlen Lyons-Ruth. Por ultimo, también recogen otros artículos de autores tan destacados como P. Fonagy, B. Beebe, J. Benjamín o Arnold H. Modell que aportan sus perspectivas a los conceptos y planteamientos propuestos por el grupo.

El grupo de Boston está formado en la actualidad por: Nadia Bruschweiler-Stern, Karlen Lyons-Ruth, Alexander C. Morgan, Jeremy P. Nahum, Louis Sander, Daniel N. Stern.

Raúl Naranjo